

KURSE

„Yes, we can!“ - Englisch für 50+

Englisch lernen ohne viel Grammatik und Druck, in lockerer Atmosphäre und mit anderen von 50-99 Jahren. Quereinsteiger mit Vorkenntnissen sind zur "Schnupperstunde" herzlich willkommen. Einstieg jetzt möglich.

Dienstags von 10:00 – 12:00 Uhr

Mittwochs von 10:00 – 12:00 Uhr

Anmeldung erforderlich über P. Gelhorn,

Tel.: 0151-57 700 608



Musikalische Frühförderung (Kids 1-3 J.)

Bietet Kindern im Alter von 1 bis 3 Jahren in Begleitung eines Elternteils eine Einführung in die Welt der Musik. Im Vordergrund steht die Verbindung von Musik, Sprache, Rhythmus und Bewegung.

Freitags von 09:30 – 10:15 Uhr

Kosten: 30,50 € monatl. inkl. Unterrichtsmaterialien
Ermäßigung möglich.

Christiane Rust, Musikschullehrerin Musikkolleg e.V.

Anmeldung erforderlich über:

Musikkolleg e.V., Tel.: 05374-93 19 64

DELFI

DELFI begleitet Eltern und ihre Kinder im aufregenden 1. Lebensjahr, in dem die Babys von Anfang an aktiv sind, jeden Tag Neues entdecken, begreifen und lernen. **Neue Kurse hier im Familienzentrum unter: www.hdf-braunschweig.de zu finden** (*Ermäßigung bei Vorlage der Voraussetzungen; Ratenzahlung möglich)

Donnerstags, 10:00 – 11:30 Uhr

Anmeldung erforderlich über:

Haus der Familie, Tel.: 0531-24 12 512



Hebamme

Ich freue mich, Sie in jeder Phase der Schwangerschaft zu begleiten, Sie gut auf die Geburt vorzubereiten und Sie mit Einfühlungsvermögen und Fachwissen in der ersten Zeit zu Hause mit Ihrem Baby zu begleiten.

Dienstags:

Babymassage: 09:30 – 10:30 Uhr

Rückbildung: 10:30 – 11:45 Uhr

Geburtsvorbereitung: 17:00 – 19:20 Uhr

Donnerstags:

Yoga für Schwangere: 17:15 – 18:30 Uhr

Anmeldung erforderlich über: Mareike Teich,

Tel.: 0531-6988048, E-Mail: www.hebamme-teich.de



„Hack your robot“ (12-14 Jahre)

„Spielst Du noch oder programmierst Du schon?“ Aus LEGO-Mindstorms-Bausätzen werden Roboter gebaut und programmiert. Im Java-Bootcamp mit der IT-Firma Bredex erlernst du Basiswissen der Programmiersprache, hast Spaß beim Bauen und beim Wettkampf.

Vom 09.10. – 13.10. von 9:30 – 14:00 Uhr

Kostenfrei, der Kurs wird durch die Deutsche Telekom Stiftung gesponsert. Anmeldung erforderlich bis 25.09.

ANGEBOTE

Kinder- und Familienzentrum Spatz 21

Ein Ort, an dem Kinder individuell gefördert und Familien umfassend beraten und unterstützt werden. Unterschiedliche Freizeitaktivitäten und Kurse.

Kinderkrippe Spatz 21

Wir betreuen Kinder im Alter von 1 bis 3 Jahren in zwei Gruppen mit je maximal 15 Kindern.

Kontakt: Ingrid Schinke (ingrid.schinke@spatz21.de)

Beratungsstelle Achtung!Leben

Beratung rund um die Geburt eines Kindes und im Schwangerschaftskonflikt.

Kontakt: info@achtungleben.de, Tel.: 0531-57 43 26

wellcome

Praktische Hilfe für Familien nach der Geburt durch erfahrene Helferinnen.

Kontakt: braunschweig@wellcome-online.de,

Tel.: 0531-57 43 26

Schuldnerberatung

Wir unterstützen Menschen in persönlichen Notlagen und finden gemeinsam mit ihnen Wege aus den finanziellen Schwierigkeiten.

Kontakt: Tel. 0531-20 80 84 50

E-Mail: schuldnerberatung@spatz21.de

Treffpunkt Café Spatz

Ein Ort, an dem man ankommt, an dem zusammenkommt und an dem man auf jeden Fall herzlich willkommen ist.

Montag bis Freitag von 14 – 18 Uhr.

Kontakt: Tel. 0531 – 60 942 100

Soziale Beratung und Elterncoaching

In unserem Haus bieten wir eine Soziale Beratung sowie Elterncoaching an. Die Beratungsgespräche sind vertraulich und unterliegen der Schweigepflicht.

Kontakt: Tel. 0531-20 80 84 50

Anmeldung erforderlich.

ANMELDUNG UND KONTAKT

Anmeldungen sind per E-Mail oder telefonisch möglich.

Kinder- und Familienzentrum Spatz 21

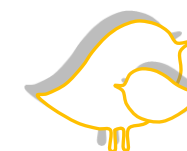
Spatzenstieg 21, 38118 Braunschweig

Tel.: 0531/ 20 80 84 52

Leitung: Maren Kaul

E-Mail: Maren.Kaul@spatz21.de

www.netzwerk-naechstenliebe.de



Programm August - Dezember 2017



VERANSTALTUNGEN

Spatzenclub (Kids von 3-9 Jahre)

Basteln – spielen – singen – gemeinsam kreativ sein. Einmal im Monat bereiten wir für Familien in unserem Café eine gemeinsame Aktion vor. Alle sind herzlich eingeladen mitzumachen!

Mittwoch, den 06.09. – Dosenkreation

Mittwoch, den 01.11. – Der Herbst ist da

Mittwoch, den 06.12. – Nikolausbäckerei

Wir treffen uns von 16:00 – 17:30 Uhr

Kosten: 1 € pro Familie

Ohne Anmeldung.

Stilltreffen „La Leche Liga Deutschland e.V.“

Wir möchten stillende Mütter mit ihren Babys und Kleinkindern einladen, sich über Themen rund ums Stillen und das Leben mit Kindern auszutauschen.

Jeden 2. Mittwoch im Monat von 9:30 – 11:00 Uhr

09.08. Wenn der erste Zahn kommt

13.09. Du verwöhnst es doch!

18.10. Väter und Stillen

08.11. Krankheit von Mutter und Kind

13.12. Das erste Weihnachten als Familie

Ina Behr und Katharina Irmer.

Einzelberatungen unter www.LaLecheLiga.de

Kosten: 3 €

Ohne Anmeldung.

Erste Hilfe bei Kleinkindern

Helfen Sie Unfälle zu vermeiden und tun Sie etwas gegen Ihre eigene Hilflosigkeit. Lernen Sie Erste Hilfe Maßnahmen bei Kindernotfällen! Die Malteser richten diese Veranstaltung aus.

Montag, 06.11. von 18:30 – 21:30

Kostenfrei, Kurs wird von dem Lions Club

Löwenherz gesponsert. Anmeldung erforderlich bis 30.10.2017.

Kindervorlesecafé (Kids von 3-6 Jahre)

Geschichten zuhören verleiht der Fantasie Flügel. Komm mit uns auf Reisen – in andere Zeiten, Erfahrungs- und Gefühlswelten. Wir lesen in gemütlicher Atmosphäre aktuelle, spannende und lustige Bücher vor.

Mittwoch, den 16.08., 20.09., 18.10., 15.11., 20.12.,

Jeweils um 16:00 Uhr

Kostenfrei. Ohne Anmeldung.



Mini-Club (Kids von 0-3 Jahre)

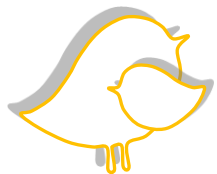
Eltern und ihre Kinder sind herzlich eingeladen, eine fröhliche und bunte Zeit gemeinsam zu erleben. Während die Kinder spielen, tauschen wir Erwachsene uns über Alltägliches aus.

Mittwochs, 16:00 – 17:30 Uhr

Ort: Kinderland in der Friedenskirche

Ute Hoffmann, Tel.: 05341 – 30 140 63

Kostenfrei. Ohne Anmeldung.



Nähtag

Haben Sie Lust darauf, eigene Nähideen umzusetzen und dabei vom Know-how anderer Näherinnen zu profitieren? In angenehmer Atmosphäre werden Wissen und wertvolle Tipps ausgetauscht. Nähmaschinen sind vorhanden, können auch gerne mitgebracht werden.

Samstag, 11.11. von 11:00 – 17:00 Uhr

Kostenfrei. Anmeldung erforderlich bis 01.11.2017.

Bilderbuchkino (Kids von 3-6 Jahre)

Wir zeigen die wunderschönen Illustrationen eines Bilderbuches in Großformat auf einer Projektionsfläche und lesen den Text vor. Komm mit uns auf eine Entdeckungsreise. Anschließend basteln wir noch.

Donnerstag, den 14.09. von 16:30 bis 18:00 Uhr

Kostenfrei. Ohne Anmeldung.

Themenwochenende

Freitag, 15.09.: „Mama was schreist du so laut?“

Uhrzeit: 16:00 – 19:00 Uhr

Eltern wünschen sich einen liebe- und respektvollen Umgang mit ihren Kindern...und dann passiert es völlig unerwartet und ganz willkürlich: Schreien und Schimpfen. Wir berichten wie in 5 Schritten in ruhiger Konzentration die Wut in Gelassenheit umgewandelt werden kann.

Kosten: 12 €

Samstag, 16.09.: „Ich will anders als du willst.“

Uhrzeit: 9:00 – 12:00 Uhr

Mit der Hilfe gewaltfreier Kommunikation ist es möglich, dass in Konflikten eine gute Beziehung zwischen Eltern und Kind bestehen bleibt und sich jeder in der Familie wohlfühlt.

Kosten: 12 €

Sonntag, 17.09.: Impulstag

Uhrzeit: 9:00 – 17:00 Uhr

Im Workshop werden die Grundsätze der gewaltfreien Kommunikation aufgegriffen und durch alltägliche Situationen und gezielte Übungen erfahrbar gemacht.

Kosten: 60 € pro Person, 100 € pro Elternpaar

Buchautorin Britta Hahn, Trainer Andreas Honrath

Anmeldung erforderlich über:

E-Mail: Katharina.Thieme-Hohe@lalecheligade.de

weitere Informationen: www.lalecheligade.de/aktuelles

„Stark sein- du selbst sein“

Selbstwert und Selbstbewusstsein sind immer wieder Themen, die viele Frauen sehr bewegen. Mit „Schneewittchen“ gehen wir den Weg hin zu mehr Selbstbewusstsein und Selbstwert, welche aus dem Glauben und Anvertrauen gespeist werden.

Donnerstags, 19.10., 26.10. und 02.11.

jeweils um 19:00 Uhr.

Sabine von Krosigk, Lebens- und Sozialberaterin

Kosten: 10 € pro Termin.

Anmeldung erforderlich bis zum 16.10.2017.

Café Zwillingswagen

Sie können in entspannter und gemütlicher Atmosphäre andere Eltern mit ihren Zwillingen im Alter bis zu zwei Jahren treffen und sich bei Tee und Kaffee und einem kleinen Imbiss austauschen. Eine erfahrene Hebamme und eine Kinderkrankenschwester stehen Ihnen zur Verfügung, um Sie gern zu beraten.

Jeden 1. Samstag im Monat von 10:00 – 12:30 Uhr

Kostenfrei. Ohne Anmeldung.

Das Dilemma mit den Finanzen

Wenn sich die Familiensituation ändert, ist oftmals auch die finanzielle Situation davon betroffen. Die Veranstaltung möchte bezgl. des Konsumverhaltens sensibilisieren.

Donnerstag, 09.11. von 19:00 – 20:30

Birgit Komosin, Christoph Michalzik und Klaus Schlinga

Kostenfrei. Anmeldung erforderlich bis 01.11.2017.

KURSE

Kindernähkurs (Anfänger, 9-12 Jahre)

Ihr lernt zu Kursbeginn, wie eine Nähmaschine (zur Verfügung gestellt) funktioniert. Ihr könnt dann z.B. ein Kuschtier, ein Schlüsselband, eine Tasche oder einen Loop-Schal für euch nähen. Nähere Infos bei der Anmeldung.

Donnerstags, 19.10. – 16.11. (insg. 5 Termine)

jeweils von 15:30 – 17:00 Uhr

Kosten: 5 Termine für 35 € (inkl. Arbeitsmaterialien)

Anmeldung erforderlich bis 29.09.2017.



Polnischer Spielkreis „Balonik“

Dzień dobry! Unser Spielkreis lädt alle polnischsprachigen Kinder (und alle, die es lernen wollen) von 0-3 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen ein.

Wir spielen mit Naturmaterialien, machen Finger- und Bewegungsspiele und erwerben spielerisch Sprachfertigkeiten. In geselliger Runde lassen wir die schönsten Spiele und Reime unserer Kindheit wieder aufleben.

Montags von 16:15 – 17:00 Uhr

Kosten: 20 € monatl., inkl. Unterrichtsmaterialien

Anmeldung erforderlich über: Iwona Böckmann, Staatlich anerkannte Erzieherin

Kontakt: 0176- 30 74 80 28